

الأنباء

شعرون: ١٤٠٠ مخرب تمرکزوا في
قاعدة خلف خطوط القوة الدولية

بيروت - و.ص.ف. - أعلن السيد كميل شعرون رئيس جمهورية لبنان سابقا وزعيم الجبهة اللبنانية أن ١٤٠٠ من الحزبيين قد تمركزوا في ١٧ قاعدة في جنوب لبنان خلف خطوط القوات الدولية.

وقال السيد شعرون أن هذا التسلل من جانب الحزبيين جاء بعد انسحاب القوات الإسرائيلية من جنوب لبنان وبمعرفة قوات الأمم المتحدة. وأعرب عن معارضة أي انسحاب من جانب القوات النظامية المسيحية أو أفرادها.

وأضاف أن منطقة الحدود مع إسرائيل موكدة أن انسحابها سيؤدي إلى صدام بين الإسرائيليين والحزبيين وبالتالي إلى أعمال عنف.

وأشار إلى أن انسحابهم من ناليجيا سكان جنوب لبنان.

وقالت الصحف اللبنانية أمس أن السيد شعرون أبلغ هذه الآراء للسيد جون جونا، سفير السفير السوفياتي في بيروت، الذي قد تلاحظ على الوضع في جنوب لبنان والصعوبات التي تواجهها القوات الدولية.

كارتر ينتقد الردود الإسرائيلية ويدعو لاجتماع بين ديان وكامل وفانيس

واشنطن - قال الرئيس الأمريكي جيمي كارتر أنه سيقترح عقد اجتماع بين وزراء خارجية إسرائيل ومصر والولايات المتحدة، ولم يحدد الرئيس كارتر موعد هذا الاجتماع أو مكانه، إلا أنه أعرب عن أمله في أن يتحقق في أقرب وقت ممكن.

ويكون أساسا لمفاوضات بين مصر وإسرائيل، وقال أنه يرجو من الجانبين أن يظهر أحسن النية والحرارة.

وكان الرئيس كارتر يتحدث في مؤتمر صحفي عقد ليلة أمس الأول. وأضاف أن استجابة إسرائيل للسؤال الأمريكية كانت مريحة ومشروعة.

وقال أن إسرائيل رفضت مشروعا مصريا قبل أن يتم البها هذا المشروع رسميا. وأرفق بقوله أنه بعد أن تسلم الحكومة الإسرائيلية المشروع المصري بصفته النهائي سيرعى.

يبدأ على رغبة مصر، على إسرائيل لكي يبت مع مصر مع مشروع السلام الإسرائيلي على مائدة المفاوضات.

وقال أن وزراء خارجية مصر وإسرائيل والولايات المتحدة قد يتخذون هذا الموضوع لنهذه السبيل لاستئناف المفاوضات بين الجانبين.

ونكرت مصادر مطلعة أنه يبدو البنية على ص ٦ ع ٥

الدكتور يسر اليمار يتحدث عن أسباب تصليب موقف مصر في المفاوضات

القاهرة - ع.م. - رفض الدكتور يسر اليمار وزير الخارجية المصري قبول رئيس الوزراء أمس بشدة الادعاءات التي تطلقها إسرائيل بأن حكومة مصر مستعدة لفتح مفاوضات مع إسرائيل.

وقال أن الحكومة الإسرائيلية مستعدة لفتح مفاوضات مع مصر في كل زمان ومكان.

وقال الدكتور يسر اليمار، الذي كان يتحدث في نقاش اقتصادي في القدس: «أنا لم أرفض أي شيء من الأحوال أي مشروع سلام مصري، ليس بسبب بسيط وهو أنه لم يتم لنا».

بين الصراخ وقوتنا

باريس - ذكرت مصادر فرنسية هنا أمس أن فرنسا قد وافقت على أن تفتح مفاوضات مع إسرائيل.

وقال أن فرنسا قد وافقت على أن تفتح مفاوضات مع إسرائيل.

بين السيد بيرج مع السيد اليمار

القدس - قال السيد بيرج مع السيد اليمار في اجتماع صحفي مشترك.

منظمة العمل الدولية ترفض مشروع قرار معاديا لإسرائيل

جنيف - يونانيديرس - رفضت منظمة العمل الدولية مشروع قرار معاديا لإسرائيل.

منظمة العمل الدولية ترفض مشروع قرار معاديا لإسرائيل

جنيف - يونانيديرس - رفضت منظمة العمل الدولية مشروع قرار معاديا لإسرائيل.

منظمة العمل الدولية ترفض مشروع قرار معاديا لإسرائيل

جنيف - يونانيديرس - رفضت منظمة العمل الدولية مشروع قرار معاديا لإسرائيل.

منظمة العمل الدولية ترفض مشروع قرار معاديا لإسرائيل

جنيف - يونانيديرس - رفضت منظمة العمل الدولية مشروع قرار معاديا لإسرائيل.

منظمة العمل الدولية ترفض مشروع قرار معاديا لإسرائيل

جنيف - يونانيديرس - رفضت منظمة العمل الدولية مشروع قرار معاديا لإسرائيل.

منظمة العمل الدولية ترفض مشروع قرار معاديا لإسرائيل

جنيف - يونانيديرس - رفضت منظمة العمل الدولية مشروع قرار معاديا لإسرائيل.

منظمة العمل الدولية ترفض مشروع قرار معاديا لإسرائيل

جنيف - يونانيديرس - رفضت منظمة العمل الدولية مشروع قرار معاديا لإسرائيل.

منظمة العمل الدولية ترفض مشروع قرار معاديا لإسرائيل

جنيف - يونانيديرس - رفضت منظمة العمل الدولية مشروع قرار معاديا لإسرائيل.

ديان: بوسع إسرائيل ومصر التوصل إلى سلام منفرد

روما - الوكالات - أعلن السيد موشيه ديان وزير الخارجية في مقابلة أقيمت أمس مع التلفزيون الإيطالي، أن بوسع إسرائيل ومصر التوصل إلى اتفاقية سلام منفردة، إذا استأثرت البلدان بالمفاوضات.

وقال وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

الأنباء

تمير يأمل في أن تسلم البرازيل المجرم النازي فاغنر لإسرائيل

القدس - صرح السيد شموئيل نير وزير العدل أمس بأنه يأمل في أن يتم تسليم المجرم النازي لوستاف فاغنر المحتال حاليا في البرازيل إلى إسرائيل.

وأضاف أنه يتوقع أن تظهر حكومة البرازيل تميلها لتسليم المجرم النازي فاغنر إلى إسرائيل.

وقال أن البرازيل لم تظهر غير حسن النية والتفاهة والتعاون خلال الاتصالات التي جرت هنا مع سفير البرازيل وملك القس.

وأضاف أن إسرائيل على استعداد لتسليم المجرم النازي فاغنر إلى إسرائيل.

رئيس الوزراء الإسرائيلي مستعد للتفاوض مع مصر

القدس - صرح السيد شموئيل نير وزير العدل أمس بأنه يأمل في أن يتم تسليم المجرم النازي لوستاف فاغنر المحتال حاليا في البرازيل إلى إسرائيل.

وأضاف أنه يتوقع أن تظهر حكومة البرازيل تميلها لتسليم المجرم النازي فاغنر إلى إسرائيل.

وقال أن البرازيل لم تظهر غير حسن النية والتفاهة والتعاون خلال الاتصالات التي جرت هنا مع سفير البرازيل وملك القس.

وأضاف أن إسرائيل على استعداد لتسليم المجرم النازي فاغنر إلى إسرائيل.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

وأضاف أن المفاوضات السياسية الجارية بين إسرائيل ومصر التبادلت يومين، ليست إلا خطوة أولى.

وأشار وزير الخارجية أن إسرائيل على استعداد للتفاوض حول القضية الفلسطينية خلال اتصالها مع مصر، غير أنها ترفض إجراء مفاوضات حول إنشاء دولة فلسطينية مستقلة.

من أيام زمان أنا والحبيب قاعدين سوا على شط النيل ..

بقدر ما كان فقيرا .. وبقدر ما كان يلاقي مشقة .. فسي
الحصول على رغبة الخبز .. له ولعائلته الكثيرين .. بقدر ما
كان مرحا ضاحكا لطيف المعشر .. حلو النكتة .. سريع
البديهة .. سألنا سكرية لأدعة حينا .. لطيفة حينا آخر ..
وربما كان فقره المذموم .. هو الذي جره الى المعتقل
الصحراوي .. حيث بلغ عذباتي يوم من أيام ١٩٥٧ .. عذبة
مئات من الأطباء والمهندسين وحيلة الشهادات الجامعية
والصحفيين والمعلمين والعمال والفلاحين ..
وكان هو من الفريق الأخير .. أي من الفلاحين .. فقد
احضروه من قريته في قضاء الخليل .. «مكلشا» مخفورا ..
وساقوه الى المعتقل الصحراوي .. مخفقا وراءه في القرية ..
زوجته «وشيلة» من الأولاد والنبات ..
ومرت الأسابيع والشهور والسنين .. طويلة ثقيلة مملّة ..
ونسينا في المعتقل شكل الشوارع والمعالم والناس
المتطقلين في الهواء «غير الحبوس» ..
وكانت مشكلته هي كبرى المشاكل .. فكيف تعيش عائلته
الكبيرة .. وكنت أنا شخصيا .. لا أستطيع أن أفكر في مثل
تلك المشكلة .. لأن مجرد التفكير فيها كان «يهدد»
الحيل ..
ومع ذلك .. ظل الرجل صابرا مرحا .. وظلت الإنسيامة
لا تفارق شفثته .. وظلت تعليقاته الساخرة «ومفكاته»
المرحة .. تبث الضحك والأمل في قلوب زملائه المعتقلين ..
كنا في أكثر الأحيان .. نبضي الوقت في لعب الورق .. وكانت
لعنتنا المفضلة «البنت السوداء» ..
وكنا نجلس ساعات .. نلعب تلك اللعبة .. وطوال تلك
الساعات .. كان صاحبنا يقضي قطعنا واحدا .. أو عبارة
واحدة .. لم كلنوا أو عبد الوهاب .. فلم يكن يعترف بغيرها
من الخمين والمفتيات ..
كان يظل ثلاث وأربع ساعات .. وهو يردد مقطع «أنا
والحبيب قاعدين سوا على شط النيل ..» أو مقطع «أنا
هيمن ويا طول هيامي» .. أو مقطع «على بلد الحبوس
ودين» الخ الخ ..
وكان المرحوم الدكتور القاتون حافظ عبد الهادي يقول
ضاحكا .. طبع السجن مفروض علينا .. ولكن أنا والحبيب
هذه ماذا نقول فيها ..
وخرجنا من المعتقل .. ونوفي الله من نواها منا .. وانطلق
كل في طريق .. فالعض طلق السياسة .. وأصبح مديرا
لشركة من الشركات .. والبعض الثاني أمكن الفتح البري ..
والبعض الثالث هاجر ..
وفي يوم من أيام الصيف الماضي .. سمعت طرقا على
الباب .. ففتحت لأفتح الباب .. فإذا بـ «أنا والحبيب» يقف
بلحمه ودمه وبشامته .. وقامته المهيبة .. ولكن شعره
الأسود الفاحم .. انقلب إلى قطن أبيض ..
الأساطير يا صديقي القديم .. يا صديق الجوع والعز
والخائى والمعتقل ..
كان الصديق القديم .. قد هاجر الى الولايات المتحدة
الأمريكية .. وأخذ معه كل عياله وتجنسوا جميعا بالجنسية
الأمريكية .. بعد أن أثروا ثراء كبيرا .. رحت اللعب معه بالنسب
السودا .. وراح يندب «أنا والحبيب» .. «أنا والحبيب» وقال ..
هل عرفت لماذا كنت أغنيها في المعتقل .. قلت عرفت ذلك من
زمان .. فقد أردت أن تشغل بها نفسك عن التفكير في
وضعك ووضع العيال .. وأبتسم كعادته وقال صدقت ..

مشاكل التصنيع في مدن التطوير تبحث اليوم في مؤتمر مغدال هعيمق

القدس - يعقد اليوم في مغدال هعيمق في سهل يزارعيل
مؤتمر لبحث المشاكل المتعلقة بتصنيع مدن التطوير
وزير التجارة والصناعة والسيد يعقوب
هورفويتس ونائبه السيد اسحق بيرنص ورؤساء بلديات
مدن التطوير ..

ويأتي انعقاد هذا الاجتماع في نطاق
الاحتفالات التي ستقام في مغدال
هعيمق بمناسبة مرور ٢٥ سنة على
تأسيسها ..
وستعقد خلال الشهر التالي
القائمة بثلاثة مؤتمرات أخرى
لرؤساء بلديات مدن التطوير وذلك في
محلات في الجليل وفي بيت شان في
غور الأردن وفي يرياح .. وسيبحث في
المؤتمر الذي سيعقد في محلات مشاكل
البناء والسكان في مدن التطوير ..
وفي المؤتمر الذي سيعقد في بيت شان
سيبحث القضايا المتعلقة في تلك
المدن وفي مؤتمر يرياح سيبحث
قضايا اجتماعية ..
وسيشترك في كل مؤتمر الوزراء
المسؤول عن القضايا التي ستبحث
ونظم هذه المؤتمرات دائرة الزرك
المركزية وأوساط محلية في مدن
التطوير ..

٧٠٠ ألف طن الاستهلاك السنوي المحلي للصلب

كثرت جات - عتم - أعلن السيد
اسحق زان .. المدير العام لشركة
«كور» أن معدل الاستهلاك السنوي
للصلب في إسرائيل يبلغ ٧٠٠ ألف طن
وأن الزيادة السنوية في هذا المضمار
تبلغ حوالي ١٠ بالمائة ..
وكان السيد زان يبحث في حفل
تحتن حفل جديد للصلب في كركيب
جيات .. يفتح كائنه لانشاء حوالي ٣٦
مليون ليرة .. وشمل المصنع أحدث
المقاييس في الشرق الأوسط .. وتحت
خطه أن يزود تلك الاستهلاك المحلي
من الصلب ..

اسماء الفوج السادس من طلبة قطاع غزة العائدين من مصر

ننشر فيما يلي أسماء الفوج السادس من طلبة قطاع غزة الذين يدرسون في
المعاهد العليا بمصر والذين يصلون الى المعيش في ١٩٧٨-٧٩ لقضاء عطلة
الصيف بين أهلهم وذويهم .. وكان طلاب الفوج الأول قد عادوا يوم الخميس الماضي
اما طلاب الفوج الثاني فقد عادوا أمس الأول .. وسيموت طلاب الفوج الثالث الى
المعيش في غزة (الخميس) ..

عبد الحليم جنة العيلة .. عبد
يوسف بكور .. سمير الكاشف .. محمد
محمدي .. مصطفى محمد الدين
محمدي .. صلاح أحمد .. كمال
خديس .. كمال أبو طبل .. كمال
الشوري .. ابراهيم والي .. ندي
علائق .. خطيب الشوري .. عبد
الحكيم مسلم .. جمال الدين فاهم ..
شهبان البليدي .. عبد ربه مرزوق ..
محمد نصر عبد المال .. سليمان
عطوة .. سحرية عباد .. عثمان طلبة ..
ابناس ربحان .. مديحة رستم ..
رمضان زهير .. وفاء عبد الشال ..
اسماء حسن .. كمال درويش ..
رياض ابراهيم .. سامي جوده ..
سعاد فوجوة .. مصطفى الشريف ..
محمد الشريف .. محمد عبد العزيز
الشريف .. عبد الفتاح الزمر ..
كمال الفزال .. السيد احمدجابه ..
سمير اسكندر .. جمال الفار .. ثابت
القار .. محمد القليل .. بسوس
عباس زكي .. سليمان الفول ..
ابراهيم الفول .. ابراهيم نجر الدين ..
نوري قسوة .. عواد مسلم .. عبد
الغلامي رفاي .. محمد سليمان ..
محمد سليمان قسوة .. سمير زمر ..
قسوة .. منصور وزارة .. جمال
عسرة .. عبد الحليم ابراهيم ..
ابراهيم الحارون .. جبريل الحارون ..
أحمد الحارون .. أمين الحارون ..
زكريا الشريف .. ليلى مري ..
اسماعيل عواد .. السيد كمال عواد ..
سعاد عباس .. حسين عبد ربه ..
عز الدين محمد .. بدر الدين محمد ..
عبد الرحمن .. علي الملاقي .. فايزة
عبد الرحمن .. عبد العزيز ..
الرحمن .. فتحي القراني .. سعيد
نواخرة .. محمد نواخرة ..
اسماعيل جوده .. محمد جوده .. محمد
الجليلة .. أحمد قويد .. سمير
حسن .. فؤاد الفزال .. هدى
الديان .. جمال كيتاني .. مريم
القلبي .. عديت الزرباوي .. منى
الشريف .. كريم الزرباوي .. فاطمة
علي .. رفا عبد العزيز الغالي ..
نبيلة قبل .. أسماء البيك ..
محمد البيك .. أسماء القصاص ..
عبد الرحيم مكاي .. مهنود بكير ..
محمد الملاقي .. خليل الخجاوي ..
صلاح الدين ابراهيم .. عباس عواد ..
أميرة حسن المصري .. صلاح حسن ..
حسنة حيدان عبد الفاني .. رضوان
عواد .. سامي ميسي .. طلبة ..
حيدان تطاري .. احمد رمزي ..
الحميري .. محمد القار .. كمال
القيز .. طلال القليل .. محمد عبد
الهادي .. رباح الملاح .. محمد قاسم ..
محمد عوده .. أحمد محمد .. جمال
خليل .. سلمية محمد القالوجي ..
عبد الحليم البشري .. انعام
عبد الحليم .. سليمان طر .. محمد
مطر سالم .. وفاء الزرق .. نهية
جيرة .. واد الزرق .. نجاح
جيرة .. أحمد الزرق .. جمال البيك ..
جدي شراي .. اكدم عسوس ..
ابناس العلو .. مبراد مكاي ..
حسن عبد .. هنر اسماعيل ..
علي أحمد .. عبد ربه .. محمد عبد
حمادة أحمد الحمني .. عبد الشال ..
حسن .. أحمد الفاي .. سكرية
محمد عبد ربه .. نجاد عبد الرحمن
مسعد عبيد الله .. نجاح عبد الرحمن
القيز .. عبد العزيز البيدي ..
ابراهيم اربيلات .. شادية العزيز
الشريف .. نجية برسي .. رضوان
عبد الله .. عبد الغلامي الشراوي ..
عائدة حنا .. حنية زهير .. سعد
عودة الشريف .. حبة فاهم غنام ..
فتحية موسى .. محمد .. سمير
موسى .. برسي ضابط .. عبد
المعلم أحمد .. فتحة جبر .. سامي
رغامي .. كمال الآلا .. يوسف ابراهيم
الزرباوي .. حسن عبد الفتاح الملاقي ..
حسن عطية البشري .. مجدي
الحارون .. محمد حسن حسن ..
عبد الشال محمد .. محمود بكير ..
بشري علي .. عواطف سليمان خبيس ..
عبد القم الزرباوي .. ممدوح كرم ..
شحة علي السيد .. أحمد ماهر ..
حمادة .. نعمة منصور حجاب ..
أحمد الكليلي .. حسن هلال ..
صلاح محيي الدين .. ايمان عبيد
الجيد صلاح الدين محمد .. نسور
الدين نصر محمد .. محمد زغلول
أبو شيه .. رمضان شبيدي حجاب ..
نبيل جبر شريف .. نشوة علي ..
القصاص .. نبيل عبد الحافض ..
محمود حيدان .. أحمد الدباس ..
وليد القليل .. ابراهيم الدباس ..
عبد القاسم حجاب .. عايشة
حيدان .. هدى عبد الحميد ..
سوزان شاعر .. صفاء حجازي ..
صلاح حسن قاسم .. عفاف عبيد
الوهاب .. نهيلة ابراهيم ..
انصار طهان عروج .. نهى الخولي
شبال .. محمد سوكرة .. جمال
الزكري .. أمينة رباح الفار .. جمال
الدين الشريف .. عبد الكريم محمد
جيتاني .. أسماء عبد الرحمن ..
لطيفة عبد الهادي حجاب .. محمد
عبد الهادي أحمد .. محمود المدون ..

سبعة مليارات ليرة توظف لاستيعاب مليونى سائح في البلاد خلال السنوات الخمس القادمة

القدس - أعلن أمس السيد يوراميلزوفسكي رئيس إدارة السياحة أنه ستوظف
سبعة مليارات ليرة لتطوير الخدمات السياحية واعداد القوى البشرية المؤهلة وبناء
فنادق جديدة للسياح وكذلك اعداد اسطول مواصلات واقامة مشاريع سياحية أخرى
وذلك بغية استيعاب مليوني سائح في البلاد خلال السنوات الخمس القادمة ..

تشكيل لجنة شعبية لمارضة تفريغ القمام الحجري بحيفا

حيفا - من شقيق منصور - أعلن
في حيفا من تشكيل لجنة شعبية
تتخذ على عاتقها تنظيم المارضة
لفكرة تفريغ القمام الحجري في
فندق فنتك الى المحطة القوية لتوليد
الطاقة الكهربائية في المدينة ..
وقد بلغت المارضة والاحتجاج ضد
هذه الفكرة لدرتها في الإضرابات
الصحفية التي دعا اليها رئيس البلدية
السيد يوراميلزوفسكي ومقره
للتفتيش السيد يوراميلزوفسكي .. من
الليكو .. والسيد موشيه شاحل .. من
المحراج .. وقد اتجه هؤلاء على أن
سكان حيفا وما يجاورها من القرى
والمستوطنات يمارسون بشدة تفريغ
القمام الحجري في ميناء حيفا وقائلا
أن تلك سبب تلوث أجواء المدينة
وتلوث الشواطئ والحدائق والحدائق
والبيوت المكسبة في المياه أثناء المد
للتلوث ومنها المسببة .. إلى جانب
عزم عدد من المؤسسات الصناعية
خاصة التي تنتج المواد الغذائية
على نقل مخصصاتها من المنطقة .. تجنبا
للتلوث .. مما يعرض اقتصاديات
المدينة للخطر ..

مصادقات لتوسيع علاقات الطيران المدني مع الولايات المتحدة

واشنطن - بدأت هنا أمس محادثات
بشأن توسيع علاقات الطيران المدني
بين إسرائيل والولايات المتحدة ويتوقع
أن تستمر هذه المحادثات حتى نهاية
الأسبوع ..
ونشرت مصادر أمريكية في إسرائيل
ترغب في أن تحصل على حقوق هبوط
في لوس انجليس .. شيكاغو .. بوسطن
وسيامي وفي وقت لاحق نيكاراغوا وغيرها
من المدن الأمريكية .. ويذكر أن شركة
«ال - عال» حاليا حقوق هبوط في
نيويورك فقط ..

١٥ مليون دولار المعجز في مخفولات ال - عال هذا العام

القدس - ذكر السيد يريخاي هود
المدير العام لشركة الطيران الإسرائيلية
«ال - عال» أن العجز المتوقع في
مخفولات الشركة هذا العام يقدر بـ
١٥ مليون دولار وأن سببه هو انخفاض
الارباب الذي كان عليه موظفو
الشركة قبل شهرين والذي استغرق ٢١
يوما ..

فراس عزام عكليك

وقد بحثت لجنة الاتصال المالية
للتفتيش أمس وضع شركة الطيران
المدنية ..

عودة البروفيسور كتصير من الولايات المتحدة

حطار بن غوريون - عتم - عاد
الى البلاد أمس البروفيسور افرام
كتصير رئيس الدولة السابق وعطفا
قائمين من الولايات المتحدة حيث
حصل البروفيسور كتصير على شهادة
دكتوراه فخرية من جامعة أفراندا ..

تعيين سفير جديد لإسرائيل في نيبال

القدس - أعلن أمس عن تعيين
السيد شامي نسولا .. سفير إسرائيل
في نيبال ..

فرق العمل التطوعي تبدأ أعمالها بالخليل

الخليل - لراستا - وصلت يوم
الخميس الأول طلائع الشركة في العمل
التطوعي لبلدية الخليل ممثلة من
جامعة بير زيت ولجنة عمل رام الله
ولجنة عمل سريه رام الله ولجنة عمل
القدس .. وقد بلغ عدد أفرادها حوالي
٧٠ شابا وشابة بالشراكة جيسا
أعمالهم التطوعية الجادة يوم أمس
بهمة حيوية ونشاط ..
وقد بدأوا على الفور بنسوة عدد
من شوارع الخليل واعدادها للزيت ..
ويشارك هؤلاء الطلبة في تنظيم
بنترة «جبال رايح» في المدينة ..
وقد استقبلهم رئيس وأعضاء المجلس
البلدي بالخليل بخفاوة وكريم .. واحتفل
بهم عدد من أهالي المدينة ..
ومن الجدير بالذكر أن عددا من
طلاب مدارس الخليل كانوا قد
تقدموا للعمل في مشاريع البلدية منذ
أسبوعين .. حيث اجتازوا العمل الذي
أنيط بهم ..

وزارة المعارف والثقافة تنشر نظمه لحماية التلاميذ خلال عطلة الصيف

القدس - أعلن أمس السيد إسرائيل كوهين الناطق بلسان
وزارة المعارف والثقافة .. أن إدارة الوزارة نشرت أنظمة
الوقاية والحذر لارشاد التلاميذ وحمايتهم أثناء العطلة الصيفية
التي تبدأ بعد غد الجمعة ..
وأشار الناطق أن عدم ارتداء التلاميذ قبل خروجهم الى العطلة ..
قد أدى الى وقوع حوادث كثيرة في السابق وبضمنها خسائر في الأرواح
أثناء العطلة الصيفية ..
وقال أن ارتداء التلاميذ من شأنه أن يحد من وقوع الحوادث
التي تواجه التلاميذ في العطلة
الصيفية ..
ومن بين وسائل الوقاية والحذر
دعوة التلاميذ الى عدم الاستحمام في
شواطئ البحيرة فيها ممنوعة ..
وذلك عدم تفرغ التلاميذ كثراد بمل
كجسميات على أن يرتاقوا كل شخص
مدرّب خبير في شؤون الرحلات
والترهات ..

فرقة مكسيكية تشارك بالمهرجان الدولي للفلكلور الشعبي

حيفا - من شقيق منصور - تلقت
إدارة المهرجان الدولي الثالث للفلكلور
الشعبي الذي سيقام في حيفا في
الأسبوع القادم بلافا من الفرقة
المكسيكية للفرقة الشعبية بضمين
فرزها الاشتراك بالمهرجان بعد أن
حظيت بموافقة رئيس المكسيك خوسيه
لوبيز ..
وتعتبر هذه الفرقة التي تتلّف من
أربعين رافعا وعازفا ومغنيا من أشهر
الفرق الشعبية في المكسيك وتظهر في
إسرائيل بلباسها التقليدية وتقدم
برامج تظهر تقدم المكسيك ونظورها
قبل الاستقلال السياسي لها وبمعد
استقلالها وحتى يومنا هذا ..
ومن جهة أخرى أعلن السيد المتحدث
بلسان بلدية حيفا عن إحدى عشر
فرقة أجنبية قد أبلت إدارة المهرجان
عن موعد مجيئها الى البلاد .. وعدد
أعضائها المقرر للاشتراك في المهرجان ..

حملة اعلامية للتوعية البحرية

حيفا - من شقيق منصور - صرح
السيد ميري عيت وزير الواسلات
والاقتصاديات بأن وزارته منية بالقيام
بحملة اعلامية للتوعية البحرية ودعوة
الشباب والاحداث للالتحاق بالبحرية
المدنية ذات العلاقة بالبحرية والصيد ..
وقد جاء ذلك أثناء الزيارة التي قام
بها الوزير أمس الى مكتب المؤسسة
البحرية الإسرائيلية في حيفا وقد رافقه
عدد من كبار موظفي وزارة الواسلات ..
واستمع الوزير في أثناء هذه الزيارة
الى تقرير مفضل من التجارزات المؤسسة
وتنشاطاتها في حملة التوعية البحرية ..
قمة رئيس مجلس الإدارة السيد
موشيه مورونك ..

وزير العمل والرفاه الاجتماعي : تحسن الاحوال الاقتصادية في قطاع غزة وانخفاض عدد الحاصلين على مساعدات

القدس - أعلن الدكتور إسرائيل كاتس وزير العمل
والرفاه الاجتماعي .. أن عدد الذين يحصلون على مساعدات
غذائية في قطاع غزة قد هبط بصورة كبيرة الامر الذي
على تحسن الوضع الاقتصادي لسكان القطاع ..
وكان الدكتور كاتس يتحدث في لقاء مع مائة من الحاصلين من القطاع
في مكتبه .. وقال أن عدد الذين يحصلون على مساعدات غذائية قد
انخفض من ٧٠ ألف
عام ١٩٧٧ الى ٢٩٧ عام ١٩٧٨
وأضاف أنه يوجد اليوم في القطاع
مكتبا لخدمات الاجتماعية يعمل
١٢٢ مستخدما محليا .. كما أن
٨٠ مركزا لتوزيع المواد الغذائية
الاحتياج ..

لجنة الخارجية والامن تبحث في عبور عملية الليطاني

القدس - عقدت أمس لجنة
الخارجية والامن التابعة للقيست
جلسة بمشاركة السيد ميري وزعيم
وزير الدفاع والمجنرال رفايل آيتان ..
رئيس اركان جيش الدفاع الإسرائيلي
والجنرال جنرال شومو فريز .. ورئيس
هيئة الاستخبارات العسكرية ..
ودار البحث في هذه الجلسة حول
المير التي يمكن استغلالها من عملية
الليطاني في الجاليين السياسيين
والايني ..

بدء امتحانات الدراسة الثانوية في قطاع غزة

غزة - لراستا - بدأ امتحان
القوية العامة لسنة ١٩٧٨ بتسهيها
العلمي والايني وذلك امتحان بلجوم
المعلمين والمعلمات وامتحان الثانوية
الازهرية بتسهيها العلمي والايني وذلك
بإشراف أعضاء من هيئة التعليم
وارسلت أوراق الاجابة الى مصر حيث
تم عملية التصحيح واعلن النتائج
هناك وكانت اعداد المتقدمين كما يلي :
البي : الثانوية العامة ٢٨١٤
علمي : الثانوية العامة ٢٥٠٠
بلجوم المعلمين والمعلمات ٢٨٣
الثانوية الازهرية ٩٨
وبلغ عدد الذين تقدموا لامتحان
الاجابية العامة لهذا العام ١٧٢٠
طالبا وطالبة وسنظم النتيجة قريبا
اما بالنسبة لامتحان الشهادة
الابتدائية العامة فقد بلغ عدد الذين
تقدموا لامتحان ١٢٤٠٦ لجنج منهم
١٠٠٩٨ طالبا وطالبة ..

لجنة التصنيات بفزة تقابل خريجي جامعات تمهيدا لتعيينهم

غزة - لراستا - قامت اللجنة
المشكلة من كبار رجال التعليم في
قطاع غزة من طلبة العمل من حيل
الولايات الجامعية والبلدوم من
١٩٧٨-٧٩-٧٩
من ١٦٨ جامعا و ٢٦١ حامل دبل
بالشهادة الى ٥٣ من أبناء غزة
وسينام ١٢ جامعا و ١٩
دبلوم و ٢٢ تالمة عامة الى
وسين الإعلان عن أسماء المرش
للعيين في وقت قريب ..

بعثة أرباب الفنا تتوجه لأمانيا وسرا

حيفا - من شقيق منصور -
أمن الأول الى ألمانيا الغربية ..
وسوسرا بعثة اتحاد أرباب ..
في حيفا بقصد العمل على تفر
وتشجيع العمل على حيلة في
من هاتين الدولتين ..

القائد العام للصفه يجمع اليوم بمديري التربية والتعليم

القدس - عقد في الساعة العاشرة
من صباح اليوم في ديوان القائد العام
للصفه العربية في بيت ايل اجتماع
المديري التربية والتعليم والمعاهد
العلمية في الضفة ..
وسيقوم القائد العام للصفه
البريداري بنامين بن اليعيزر بمبحث
عدد من المواضيع الخاصة بالمدراس
والبرامج الدراسية وبناء المدرس
الدراسية مع مديري التربية والتعليم
الذي سيقدم تقرير السلطات زيادة
رواتب المعلمين بصورة ملحوظة اعتبارا
من الشهر القادم ..

الشرطة تعتقل خمسة مشبوهين لعضويتهم في شبكة كبيرة لتهريب بضائع من جنوب لبنان

حيفا - عتم - اصدرت محكمة الصلح في حيفا أمس
أوامر توقيف لمدة ١٥ يوما ضد اثنين من سكان حيفا والقدس
كمشبوهين بتنظيم شبكة تهريب لبنان الى إسرائيل ..
وستطلب الشرطة على المحكمة اليوم
إصدار أوامر توقيف مماثلة ضد بقية
المشبوهين بالقبضه وهم رجل وزوجته
من الملة وناجر من حيفا ..
وتكر مثال الشرطة في المحكمة أن
المشبوهين الأولين تسللوا الى لبنان
خلال اللقائين .. بمساعدة آخرين ..
حيث التقيا بأحد سكان القلمية وسنسا
منه ٢١ جهاز تلفزيون و ١٨ مسجلا
بقية نصف مليون ليرة .. وقد وعد
الانسان بأن يدفع لقاء هذه البضائع
بالدولارات غير أنها رفضا أن يقدم
لك أن نقل البضائع الى إسرائيل ..
وقال مثال الشرطة أن الاثنين اخذا
من أحد سكان جنوب لبنان ٢١٠
ليرة إسرائيلية لتحويلها الى دولارات ..
غير أنها دفعا له ١٨ ألف دولار
زيف .. وأضاف أن الاثنين مشبوهان
بالمشاركة مع دولة مملكية في حالة
حرب مع إسرائيل .. وقال انهيسا
ملايين الليرات ..

فراس عزام عكليك

وقد بحثت لجنة الاتصال المالية
للتفتيش أمس وضع شركة الطيران
المدنية ..

١٥ مليون دولار المعجز في مخفولات ال - عال هذا العام

القدس - ذكر السيد يريخاي هود
المدير العام لشركة الطيران الإسرائيلية
«ال - عال» أن العجز المتوقع في
مخفولات الشركة هذا العام يقدر بـ
١٥ مليون دولار وأن سببه هو انخفاض
الارباب الذي كان عليه موظفو
الشركة قبل شهرين والذي استغرق ٢١
يوما ..

فراس عزام عكليك

وقد بحثت لجنة الاتصال المالية
للتفتيش أمس وضع شركة الطيران
المدنية ..

العلم يحاول بتجاربته معرفة سر الخلود

البروتين الذي لا يوجد إلا في الاجنة تلك وهذا امر لا يزال مغلقا امام ابحاث العلماء . هذا ويقول العلماء ان مزيدا من هذه الاكتشافات الهامة والقيم العلمية قد تقود الى معالجة جادة للاصابة بالسرطان .

المعززة ومن ثم يعمل على التسبب بخلات نظام الخلايا في الجسم بحيث تستقطب الخلايا القاتلة ، اي الانشطة ، وتبدأ بالتكاثر دون نظام او تنظيم . وقد لوحظ ان الخلايا السرطانية تتصرف وكأنها في من الراحة حتى انها تنجح نوعا من

من يصل الانسان الى اكتشاف سر الخلود ؟ لقد توصل الى ان الحيوانات المجهرية يمكن ان تكون خالدة ، ان كل حيوان منها ينتشر الى اثنين ، يموت ويتكاثر ليبدأ الجسد ، وينقسم على نفسه ، ويموت ليبدأ الذي يليه . وهكذا دواليك .

ولكن الامر يختلف بالنسبة الى الجسم البشري الذي يعد من الحيوانات المتقدمة . فان خلايا جسمه فترة حياة محدودة تموت بعدها ويقال : ان السبب يعود الى اخطاء ما تركب في الجسم ، وان التغير يلعب دورا مهما في حياة الخلايا وتركيبها وراثيا . فلما حدث خطأ ما في عملية التغير ، فانه يؤدي الى خلل في تركيب الخلايا ينتج عنه تراكم هذه الاخطاء يؤدي في النهاية الى وقف انقسام الخلية ، وبالتالي ، التسبب في موتها .

ولا تعاني الحيوانات المجهرية من هذه الاخطاء ومن هذه الحيوانات الطفلة المتقدمة . فان الاجناد والصراع من اجل البقاء ، ان العمل الشاق يؤثر كثيرا على الخلايا وعلى حيوانها وعملية انقسامها . وهكذا فان العلماء البريطانيين يحاولون حاليا تنظيم عملية

ترويض الجسم بالبروتينات القاتلة في وقت القاتل ، والكمية المناسبة وازالة البروتين الزائد ، او القاتل الذي قد يؤثر سلبا على الخلايا بما في ذلك تركيب « الخلود » التي تنظم فاعلية وحياة الخلايا ومقدار البروتين المطلوب .

ان هذه الابحاث قد تؤدي بالنتيجة الى اكتشافات هامة في الصراع ضد مرض السرطان وسببها .

يقول الدكتور البريطاني كيركود ان « فيروس » السرطان يقرب اولاً الخلايا



■ الدكتور كيركود والبريطاني وهو يقوم بالتجارب العلمية في مختبره ■

معالجة قصر القامة والسمنة مستقبلا

برحلة فضائية لمدة ١٢ اسبوعا

مطلعا ، ولا تستبعد مطلقا ان تكون رحلة الفضاء ، هي الاسلوب الذي لشبان رشاقة الجسم في عالم الفضاء

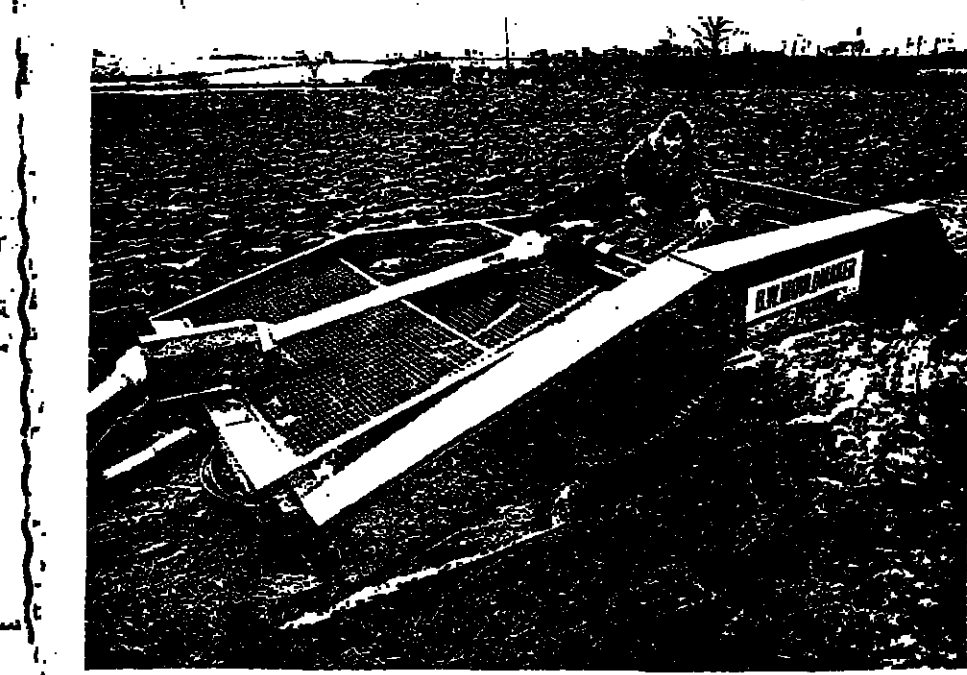
اعتقد الطب الحديث في مشكلة القصر على نظرية المعالجة باستخدام الوزن ، للأشخاص الذين يعانون قصرا قاهرا في قامتهم ، دون ان تكون مسبباتها ابراش عضوية ، فقد اقترح الجلسي الطبي اجمعية لولاد في كاليفرنيا ، ارسال قصيري القامة في رحلة فضائية

طويلة للحصول على طول زائد يتراوح بين اثنين الى خمسة سنتيمترات كعلاج تجريبي لا يضر بالجسم مطلقا ، لكن هذه المعالجة قد تكلف الانسان المبالغ اكثر من مليون دولار ، معنى ذلك ان الطريقة الجديدة لا تتاح الا للثريين او رواد فضاء محترفين ، وعند عودة المسافر الى الارض سينكمش الطول من ثمانية وعشرة سنتيمترات اخرى لاستعداد الجسم لها .

فقد ثبت ان رواد الفضاء الثلاثة الذين قاموا بطول رحلة فضائية ٨٥ يوما داخل المختبر الفضائي « سكاي لاب ٢ » قد زاد طولهم بمعدل ٣ سنتيمترات اثناء وجودهم في الفضاء ، كما حدث نقص في مقاس الصدر والخصر ، وسبب الزيادة والنقص هذه ، هو حالة انعدام الوزن التي عاشوا فيها طوال الاسابيع الاثني عشر ، ويشير هذه الظاهرة الى ان عضلات العمود الفقري تتبدد تحت تأثير حالة انعدام الوزن ، وتقل مساحة الصدر نسبيا ويضيق الصدر



محراث وكسار في آن معا



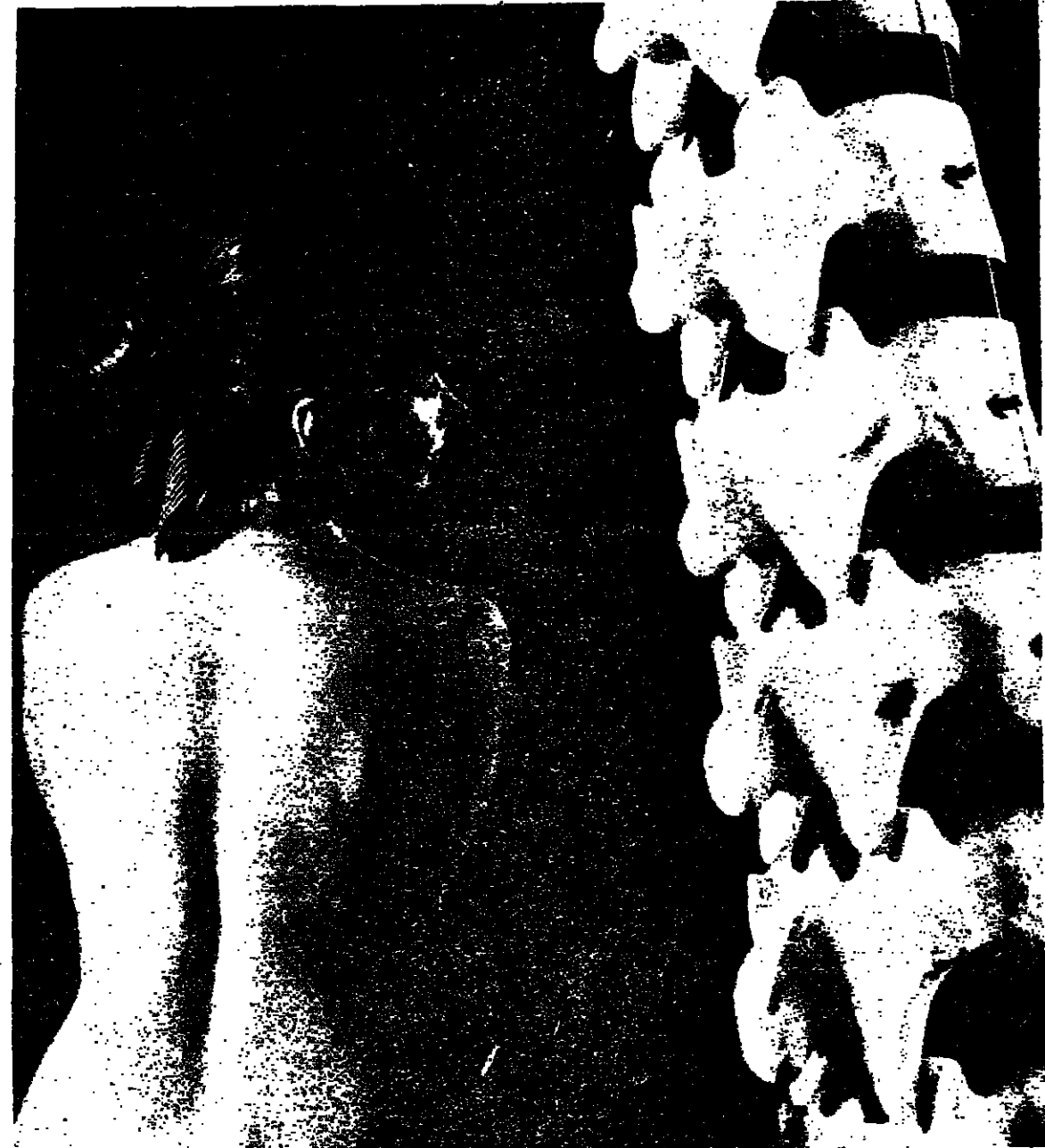
غوردن بيتي ، الفلاح الاسكتلندي الطاهر في الصورة قام بنفسه بتصميم هذا المحراث الجرار الاالي الجديد الفريد من نوعه اذ انه بالإضافة الى حراثة الارض ، يفصل ما بين التربة والحصى ينقي المسالك من الحجارة تما . يقوم المحراث بحفر اثلام عميقة ينفش من بطنها الحصى والحصن بعد فصلها عن التراب او يقوم بطحنها بتركيب ما يشبه الكسارة الا تدار بواسطة محرك المحراث

زراعة الاحياء المائية

يمكن تربية من العلماء الأمريكيين الان على شح ماء البحر البارد من اعماق المحيط حيث يتدفق الماء السي احواض كبيرة من الفرسالة على الشاطئ تنتج محتوياته الغنية بالغذاء طبقة من الموائل الشيطانية الخضراء والبيضاء وهي النباتات والحيوانات المجهرية التي تشكل الدورة الغذائية البحرية . وحينما يتسرع الماء بالمواقي يصب في احواض اخرى لتغذية حاصيل المحار الذي ينمو في بيئته الطبيعية ويستغل بعض المحار في تغذية جرار البحر وفي احواض اخرى يربى بسموم ماء البحر القادم من الاعماق بتغذية الامشاب المائية الصالحة للاكل وهذه التجربة في زراعة الاحياء المائية ستتيح المجال لإنتاج كميات من البروتين لمعلم في اشد الحاجة اليه كما ان هناك استثمارات اخرى محتملة غايطقة الكروماتية يمكن توليدها من القارق بين درجتي حرارة طبقتي الماء الطليسا والسفلى وينتج من هذه العملية كميات ضخمة من المياه العذبة تعتبر اكثر نقاسة من الكرومات في المناطق الجافة ، فضلا عن انتاج الثلج وتكيف الهواء وللحصول على ماء البحر اكثر نقاءة يستوجب الاحداث قرب الشاطئ حتى يمكن ضخ الماء من الاعماق بيسر وهذا متوفر في السواحل الشرقية والغربية للفترة الشرقية وفي مزرعة جزيرة سان كروا مد العلماء انوية من البلاستيك الى نقطة بعد ١٧٠ كيلومتر مسن الشاطئ حيث يمكنها سحب الماص من غني بهذه العناصر الغذائية التي تقوم عليها التجربة العلمية هذه ومرجحة حرارة المياه العذبة لا تتجاوز خمس او سبع درجات مئوية بينما تبلغ درجة حرارة السطح ٢٥ درجة وهذا القارق بين درجتي الحرارة او ما يبرر عنده بتدريج الحرارة هو المحتاج في توليد الطاقة الكروماتية من اعماق البحر وهو قارق شليل بالمقارنة مع القارق الذي يوجد في اجيزة الحرارة العادية ، وهناك تفكير مكث لاستغلال الطاقة الحرارية البحرية ، ومن حيث ان الماء الذي يبعث من الاعماق يظل محتفيا بالانفذية الغنية التي يمكن استخدامها في تغذية ستة هكتارات من بزر الطحالب والسكك الصنفي والتفريجات والامشاب البحرية ، السمك الصنفي هذا يمكن ان يقل ٢٦ طنا تقريبا من اللحم الطازج بالنسبة للمحار الواحد منها .

شريط معدني لمكافحة التسو

في العمود الفقري



● سلك من خليط من « الذاكرة » الذي يشد العمود الفقري التقني من جديد .

عند تسخين سلك رقيق مشدود مصنوع من خليط من النيكل والتيتانيوم سبق تثبيته تحت درجة منخفضة فانه يعود الى وضعه الاصلي مرة اخرى وعندما تكرر عملية التبريد والتسخين هذه ، فان هذه الحركة تكرر ايضا بصورة مستمرة ، وهي عملية يطلق عليها الخبراء اسم « الذاكرة » وهذه الخاصية الهامة الى جانب الضمانة الكبيرة في عدم تآكل هذا السلك تضمن الى حد كبير وجود خليط للزراع الطبية القصيرة الاجل . وقد عرضت شركة كروب في معرض هاتوغر الدولي في اطار تعاونها مع جامعة اسن ، نموذج الجزء من اجزاء العمود الفقري البشري ، فقد تم تثبيت سلك دقيق لا يتجاوز سمكته المليمترين والمصنوع من خليط النيكل والتيتانيوم على الفترة الثامنة من العمود الفقري يتصل بناتير الحرارة حيث يشد معه العمود الفقري المشوه او المنحني مرة اخرى ليعمل الميزة الكبرى التي يقدمها هذا الخليط هي قوته الكبيرة وقابليته للتوتر بحيث يمكن تثبيته في العظام من طريقتين عريضة للحرارة بصورة تدريجية والاحتفاظ به من جديد إمكانية نسخه مرة اخرى بخلاف طريق تبريده ثانية ، ومن الجدير بالذكر ان هذه المادة تقدم خدمات جلي في الميدان الطبي وخاصة في ميدان طب العظام بهدف المعالجة القصيرة الاجل كمعالجة الكسور التي تحدث في العظام وعملية الزرع الطبي الجراحي او في استخدام كمصمم مصني .

سوء التغذية وراء مرض ٣٥ مليون فرنسي



● مريضة بسوء التغذية من الفرنسيات اللواتي يصابن بأمراض مختلفة ●

وزير الصحة في فرنسا سيديون في اطلقت منذ مدة شعارا جديدا لمساعدة الفرنسيين على اعداد وجبات طعام مغذية ومفيدة للجسم . هذا الشعار اطلقته خلال حملة مالية بواسطة اللجنة الوطنية للتربية باسم « كل معتدلا » . تبين من الإحصاءات الطبية ان ثلاثة من اصل اربعة فرنسيين يعانون من الامراض في اجسامهم بسبب وجبات الطعام وان معظم الامراض منتشرة في الانسان والامعاء مثل الكوليسترول والسكري وغيرها ، وكل ذلك بسبب سوء التغذية وطريقة اعداد وجبات الطعام . خمسة وثلاثون مليون فرنسي يعانون هذه الامراض الجسيمة بسبب سوء التغذية في اعداد وجبات الطعام . ووزارة الصحة في فرنسا تريد انقلاهم عن طريق توعيتهم وارشادهم بواسطة « دليل صحي » بواسطة الماشية وبرنامج كيفية اعداد وجبات طعام مغذية وغير ضرة للجسم . يقول البروفيسور الشهير جيراردوري ان شيب سوء التغذية في هذا القرن هو التدهور السريع . والرجل المتبدن وطريقة عيشه واسلوبه في الحياة خصوصا في الدول الغنية والثابتة حيث لم يعد يكثر الانسان لتغذيته . توصيات .. الذي يجب فيه هو ان جسم الانسان مثل محرك السيارة بحاجة الى عدد من الاغذية الهامة ليتكمن من العمل بصورة منتظمة وبمسيرة وانه بذلك يحفظ صحته واذا اهل ناحية تعمل المحرك وينتج الامراض منتشرة في جسم الانسان دون ان يدرك ذلك الا بعد فوات الاوان . هذا لا يعني ايضا التخلي عن التغذية كما هو الحال في بعض الأحيان اذ انه لا يجوز ايضا زيادة كمية المواد المغذية بل يجب اخذ المقول والمطلوب لانه اذا زاد الانسان كمية الاغذية عطي جسمه وادخل اليه الامراض المزمنة صعبا وعقيا . اذا كما يقول البروفيسور انجيلوم المسؤول عن مستشفى بيشا ، جسم الانسان يطلب كل شيء ويرفض كل شيء زيادة عن المطلوب وان عاكفا على جسمنا كما نحافظ على محرك سيارتنا بصفة واتقان لينتج هذا الجسم بصل كامل السنين بعيدا عن الامراض الفتنة وبشكل خاص كيات

السكر والزيوت والمواد الشحمية . قليل من الخبز .. من هنا نستنتج ان جسم الانسان اكثر ثقل من المحرك وذلك بترتيبنا للتخزين بما تفعل من وجبات طعام ومواد غذائية خصوصا وان الكريات الحمراء في الدم تتبدل كل ١٢٠ يوما وان جلدها يجد خلايا باستمرار وان عاكفا يحط الى كسبيوم باستمرار كون هذه العظام تتفاعل مع تجويد مستمر في الكسبيوم . جسنا يفرس علينا ايجاد ما يحتاجه من مواد مغذية لاستمرار عملية بقاء الية وهذا باختصار يعني ايجاد الوجبات المغذية الهامة والمعتدلة والصالحة . الحاجة الى المياه .. وتعود بجدا الى ما يقره البروفيسور نوري بالنسبة لاجابة الجسم كواد غذائية بان لا تنسى اننا التفرق بين جسم وجسم اخر للكامل الانسان ان يكون رقيق جسمه وهو الذي يقرر حاجته الى الفيتامينات والمواد القوية عند التزوم خصوصا مياه الشرب التي هي بالواقع شكل ٦٠٪ من امواد الاساسية للجسم على اعتبار ان

الانسان في اليوم الثالث بدون مياه يترك الحياة في الوقت الذي يومية البقاء عدة اسابيع بدون اكل . ان المياه ونظافتها ، امر اساسي للجسم ويجب مراعاة هذا الموضوع باهتمام وهنا تبرز اهمية المياه العذبة الطبيعية ومدى تأثيرها على نقاوة الدم والجسم والجلد والامعاء والكلى . اما البروفيسور دويان المتخصص في التغذية فيقول انه لا يجب الفاء مواد مغذية بقر ما يجب تحديد نوعيتها وكميتها اعطاء هذه المواد للجسم انه قد منح الانسان من اكل مواد معينة ولكن مع المراقبة وبشكل خاص الخبز . يستنتج من حيث البروفيسور دويان ان الفرنسيين خفوا اكل الخبز بنسبة ٥٠٪ منذ خمسين سنة حتى اليوم وهذا خطأ لان الخبز لا يملك الخبز والبعض يكتله . ان الخبز ضروري كونه يحتوي على البروتين والفيتامين والمعدن في التغذية . من هنا تبرز مشكلة اكل الخبز بين من يفي هذه المادة ومن يكتله بكرة . ان المطلوب اعتدال وطريقة التغذية بل اعتدال دون الفاء اية مادة خصوصا الخبز .. دور الخضار والفاكهة .. اما الخضار والفاكهة فيجب ان تعود الى وجبات اليومية نظرا لدورها في

تغذية الجسم والحاجة اليها انغذية وترطيب الامعاء ولكن باعتدال دون المبالغة . ان الخضار والفاكهة مواد اساسية ومفيدة ويجب استعمالها وفق الحاجة اليها وعلى ضوء متطلبات كل جسم ومن المشر عدم اكلها . اما الطبيب رغم نواياه وما يحتويه من مواد مغذية شبه كلمة فانه مفر بالصحة الهامة الا انه في الوقت نفسه يحتوي على الكسبيوم المطلوب ومعدة مواد معينة شبه ضرورية لجسم الانسان ، لذلك من الأفضل عدم الاكثار منه . اما الكمون التي زاد استهلاك العالم لها بنسبة طة بالغة خصوصا في فرنسا بنسبة ٢٠ كيلو غراما للشخص الواحد في السنة ، فان هذه الكمية كبيرة لجسم الانسان ولا يجوز ان تكثر اكلها مطلقا . ان الكمون غير مفيدة بالشكل الذي نلق ويجب ان نخفف اكلها لها واستبدالها بالسكك والبيض على اعتبار ان الكمون تحتوي على كميات شحمية مفر . من اجل صحة افضل هذا هو مختار حيلة وزارة الصحة في فرنسا سيديون في التي تقول ان الخلية من هذه الخلية هي من اجل صحة افضل وجسد سليم وعقل سليم

